



MA PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE  
*MY WELLNESS PAUSE*



## BIENVENUE AU SPA "LA PARENTHÈSE"

Idéalement situé en plein centre d'Aix les Bains, Le SPA La Parenthèse vous accueille dans un cadre chaleureux, un lieu épuré et apaisant pour une détente absolue.

Son espace unique de 1000m<sup>2</sup> entièrement dédié au bien-être, vous propose des expériences autour de l'eau et des soins professionnels Sothys pour un voyage sensoriel garanti.

Une équipe de praticiennes expertes vous guidera tout au long de votre Parenthèse bien-être.

## WELCOME TO THE SPA "LA PARENTHÈSE"

*Ideally located right in the center of Aix Les Bains, the SPA La Parenthese awaits you in a welcoming setting, a clean and soothing place for an absolute relaxation.*

*The unique space of 1000 square meters entirely dedicated to wellness, whose offers you experiences around water and professional care Sothys for a sensorial evasion guaranteed.*

*A team of expert practitioners will guide you throughout your wellness pause.*

\*accès avant votre soin et sous réserve de disponibilité

1h  
Offerte\*  
Offered\*

La parenthèse vous offre  
dès 109€ d'achat de soins corps ou visage  
un accès à l'espace Aqua-détente\* d'1h  
Valable hors week-end,  
vacances scolaires et jours fériés.

*La Parenthèse offers you  
from 109€ of purchase of care 1 hour of access  
to the aqua-Wellness area  
On weekdays only, excluding holidays and  
public holidays*

## SOINS DU VISAGE FACE CARES

*Une réponse ciblée aux besoins de votre peau, par des programmes complets établis sur les conseils de votre praticienne (tous nos soins visage font l'objet d'un diagnostic de peau).*

*An adequate solution, with tailor-made skin care programs based on your practitioner's advice (all our face cares are preceded by a skin diagnosis).*



## LES TRAITEMENTS INTENSIFS INTENSIVE TREATMENTS

*Idéal  
en cure*

### TRAITEMENT INTENSIF DÉTOX ÉNERGIE™ DÉTOX ENERGIE™ INTENSIVE TREATMENT

Un soin pour redonner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peut accélérer le vieillissement cutané.

*A treatment to treat your skin to a burst of energy and help it to defend itself in any situation against the harmful effects of environmental stress, which can accelerate skin ageing.*

1h15

109€

### HYDRA 3HA HYALURONIQUE ACIDE™ HYDRA 3HA HYALURONIC ACID™

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

*In a perfect alliance of technical advancement and sensory pleasure, this treatment combines ultra-comfortable textures with high-performance active ingredients and provides it with a sensation of absolute hydration.*

1h15

109€

### TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE YOUTH INTENSIVE TREATMENT

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

*Through five steps, and no fewer than eight specific formulas, experience Sothys youth effectiveness, as well as 1 hour 15 minutes of relaxation and expert treatment, for visibly younger skin.*

1h15

109€

*(Conseil : pour une relaxation totale optez pour le massage crânien en supplément de votre soin.  
Advice: for a total relaxation, go for head massage as an extra to your care.)*

## LES SOINS DU VISAGE FACE CARES

### SOIN ÉCLAT FRAICHEUR SOTHYS ORGANICS<sup>(TM)</sup> BIO SOOTHING PROFESSIONAL TREATMENT

30 min 60€

Un soin court à la senteur Fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans le soin visage certifié biologique Sothys organics<sup>(TM)</sup>.  
*A short treatment with a fresh scent to wake up the skin and give it an instant boost of radiance. The alliance of sensoriality and efficiency in the new Sothys Organics facial treatment certified organics<sup>(tm)</sup>.*

### LE SOIN SAISONNIER EN ÉDITION LIMITÉE SEASONAL TREATMENT LIMITED EDITION

50 min 80€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour revitaliser la peau à l'approche de la belle saison.

*An original concept combining chronobiology and delicious flavours to reveal the skin's radiance, season by season. A dose of oxygen associated with a cocktail of minerals to boost the skin's defence system before winter and with a cocktail of vitamins to revitalize it before summer.*

### LE SOIN FONDAMENTAL DÉCOUVERTE FUNDAMENTAL INTRODUCTORY TREATMENT

1h 90€

Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, le soin fondamental découverte est un soin d'entretien pour garder une belle peau. Démaquillage en douceur suivi d'une exfoliation pureté qui prépare à l'application d'un masque et d'un massage adaptés à chaque zone du visage.

*The fundamental, introductory treatment is adapted to skins individual needs to maintain a beautiful skin. Gentle make-up removal followed by a deep biological skin peeling to prepare the skin for the application of a prescribed mask and modeling essence adapted to each zone of the face.*

### MASSAGE VISAGE JAPONAIS JAPANESE FACE MASSAGE

50 min 90€

Inspiré du massage kobido ce soin agit comme un lifting naturel alliant différentes manœuvres de massages permettant de lisser les traits, de relancer la microcirculation, de repulper et détoxifier la peau tout en favorisant la détente.

*Inspired by kobido massage, this treatment acts as a natural face-lift combining different massage techniques to smooth the features, boost microcirculation, plump and detoxify the skin while promoting relaxation.*

### OPTION HAUTE PROTECTION REGARD HIGH PROTECTION EYE TREATMENT OPTION

15 min 25€

Soin spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'œil, permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement. Associant les mains de l'esthéticienne à des Porcelaines de massage spécialement conçues pour Sothys.

*Treatment specifically designed for the eye contour area, helps immediately diminish signs of fatigue and ageing. Combining the hands of the beautician with the modelling porcelains specially designed for Sothys.*

### OPTION MASSAGE CRÂNIEN HEAD MASSAGE OPTION

15 min 25€

Massage de la tête, du cou et des épaules. En option d'un soin.  
*Head massage, neck and shoulders. Additional treatment.*



## LE SOIN D'EXCELLENCE THE EXCELLENCE OF CARE

Découvrez la perfection du soin. Le soin d'excellence Secrets de Sothys conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique, une parenthèse de bien-être inoubliable. Aux cellules souches de Rose Sothys et à l'huile précieuse de fleur de porcelaine.

*Discover treatment perfection. The excellence of care Secrets de Sothys combines the ingredients for the ultimate unique treatment with elegance and refinement, for an unforgettable well-being experience. With Sothys Rose stem cells and precious Porcelain flower oil.*

### RITUEL VISAGE RITUAL FACE

Pour le visage, un soin en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, massages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice.

*An 8-step treatment for the face, combining sensorial make-up removal, an ultra-effective scrub, exceptional modelling gestures, high-performance mask, final smoothing with an ice effect and enhancing beauty pampering.*

1h30

190€

### RITUEL CORPS RITUAL BODY

Soin corps en trois temps, un prélude d'éveil, un granité de gommage pour sublimer votre corps puis un massage nourrissant qui vous transporte dans une relaxation profonde.

*Body treatment in 3 steps, an awaking prelude, a granita body scrubs to sublime your body then a nourishing massage that transports you in a deep relaxation.*

1h

130€

### RITUEL VISAGE ET CORPS RITUAL FACE AND BODY

Découvrez ce nouveau rituel visage et corps de 2h30. Dès le premier soin, votre corps est profondément relaxé, votre visage est éblouissant de beauté.

*Discover this new 2.30h face and body ritual. From the first treatment, your body is deeply relaxed, your skin face is dazzling of beauty.*

2h30

290€

## LES SOINS CORPS BODY CARES

Des soins d'exception,  
un lâcher-prise total.  
Une évasion sensorielle  
garantie.

*Unique cares.  
Delightful moment of release  
A sensory escape guarantee.*



## LES SOINS SIGNATURE SIGNATURE CARES

### INDONESIE ANCESTRALE INDONESIE ANCESTRALE

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépay sant combinant massage global du corps et rituel respiratoire cliente et praticienne.

*An original treatment protocol inspired by ancestral Indonesian beauty rituals to bring about powerful well-being for the body and mind by rebalancing their energies. An exotic treatment combining global body massage and breathing ritual for both the client and the beautician.*

1h

120€

### SENSATIONS ORIENTALES SENSATIONS ORIENTALES

Rituel ressourçant d'inspiration orientale. Un gommage puis un massage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys pratiquée avec une argile de gommage et inspirée des méthodes traditionnelles orientales aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre.

*An exceptional treatment protocol inspired by ancestral Oriental rites. Discover a syrup to prepare the body for exfoliation, then a modelling enriched with an exclusive Sothys gestual practised with a terracotta pumice stone inspired from Oriental traditional techniques. A unique escaping moment with aromatic amber and myrrh notes.*

1h

120€

### HANAKASUMI HANAKASUMI

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, massage de tout le corps et massage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

*A unique protocol of Japanese inspiration: peeling with exfoliating gloves, relaxing modelling of the entire body and specific modelling of the feet in this nourishing, delicately perfumed ritual.*

1h

120€

## LES 100% SUR MESURE 100% CUSTOMISED BODY CARES

Quatre produits de massage, un gommage et un enveloppement aux textures uniques associés à un parfum au choix. Pour une évocation sensorielle sur mesure au dépaysement garanti !

*Three modeling products, one peeling and one wrap with unique textures combined with an aroma of your choice. For a personalized sensorial evasion with a guaranteed change of scene!*

### GOMMAGE 100% SUR MESURE SUCRE ET SEL 100% CUSTOMIZED SCRUB SUGAR AND SALT

Gommage tonifiant associant sels marins et sucres à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.  
*Exfoliation combining sea salts and sugars personalised with the selected sensorial escape.*

30 min 60€

### MASSAGE 100% SUR MESURE 100% CUSTOMISED RELAXING MASSAGE

Un massage à personnaliser en choisissant parmi 4 textures : huile nourrissante, crème douce, cire fondante et beurre de karité à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.

*Massage product of your choice: nourishing oil, soft unctuous cream, shea butter or melting wax and to personalize with an aroma of your choice.*

30 min 65€

1h 110€

1h30 160€

### MASQUE COCOON HYDRA NOURRISSANT HYDRA-NOURISHING COCOON MASK

Vivez la sensation réconfortante d'un enveloppement hydratant / nourrissant appliqué tiède sur la peau et laissez votre corps et votre esprit s'échapper au gré de la senteur que vous aurez sélectionnée. Effet peau douce garanti !

*Experience the comforting sensation of a hydrating/nourishing wrap applied warm onto the skin, and let your body and your mind indulge in pure escapism with the fragrance you have chosen. The soft skin effect is guaranteed!*

30 min 60€

## COMPOSEZ VOTRE SOIN : COMPOSE YOUR CARE:

GOMMAGE + MASSAGE		GOMMAGE + ENVELOPPEMENT		MASSAGE + ENVELOPPEMENT	
1h	110€	1h	110€	1h	110€

MASSAGE + ENVELOPPEMENT		GOMMAGE + MASSAGE + ENVELOPPEMENT		GOMMAGE + MASSAGE	
1h30	160€	1h30	160€	1h30	160€



## LES MASSAGES SPÉCIFIQUES SPECIFIC MASSAGES

### MASSAGE NUTRI-DÉLASSANT NUTRI-RELAXING MODELLING

Inspiré du Deep Tissue spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue associant des lissages profonds et des pressions, percussions le long des zones contractées, ce massage permet de soulager les tensions (sportives, stress, mauvaises postures), stimuler et tonifier.

*Cosmetic modelling inspired by Deep Tissue, specially designed for absolute comfort and relaxation combining deep smoothing and pressure, with drumming motions along areas of tension, this modelling helps relieve strain (due to exercise, stress, bad posture), stimulate and tone.*

1h15 125€

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE FOOT REFLEXOLOGY

Stimulation des zones réflexes de la voûte plantaire pour une harmonisation des énergies et une sensation de bien-être intérieur.

*By gently stimulation of the reflex points, this foot massage ensures a beneficial effect for the entire body resulting in a wonderful sense of wellbeing.*

50min 90€

### SOIN PROFESSIONNEL ULTRA FRAICHEUR JAMBES TONIQUES LIGHT LEGS PROFESSIONAL TREATMENT

Le protocole ultra-fraicheur combine 3 formules aux actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage.

Une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes. Effet glaçon garanti !

*Express treatment to restore leg comfort and lightness with a guaranteed sensation of freshness. A full-body scrub precedes the treatment.*

45min 85€

### SOIN SIGNATURE "PARENTHÈSE"

(MASSAGE PRIMÉ AU CONCOURS DES MEILLEURES MAINS DE FRANCE 2018)

Un soin aux effets tonifiants et relaxants favorisant la circulation sanguine et lymphatique tout en éliminant les toxines pour un équilibre corporel naturel retrouvé.

*A treatment with invigorating and relaxing effects promoting blood and lymphatic circulation while eliminating toxins for a natural body balance found deep soothing treatment with a powerful detoxifying and relaxing action.*

50min 120€

### SOIN AUX PIERRES CHAUDES TREATMENT WITH HOT STONES

Massage effectué avec des pierres volcaniques chaudes. Élimine les tensions musculaires, soin profondément apaisant qui exerce une puissante action détoxifiante et relaxante.

*Massage with hot volcanic stones. Eliminate muscle tension, deep soothing treatment with a powerful detoxifying and relaxing action.*

1h 130€

### MASSAGE PRÉNATAL PRENATAL MASSAGE

Idéal du quatrième au huitième mois de grossesse, ce massage est aussi parfaitement adapté à la période post-natale. Massage décontractant qui apporte une grande relaxation.

*Between the 4th and the 8th month pregnancy. This massage is also perfectly appropriate to the postnatal period. Massage that brings a great relaxation.*

50min 100€

### LE RITUEL SOUS AFFUSION TRAITEMENT SOUS AFFUSION

Soin complet permettant une relaxation du corps et de l'esprit composé d'un accès hammam, d'un gommage complet du corps, massage sous affusion et douche relaxante de fin de soin.

*Massage allowing relaxation of the body and the mind. a Hammam access, a full body scrub, affusion massage and relaxing end-of-treatment shower.*

50min 110€



Idéal  
en cure

## LES SOINS SILHOUETTE THE SILHOUETTE CARES

Votre silhouette mérite une solution sur mesure.

Prenez conseil auprès de nos praticiennes et construisez votre programme minceur !

*Your figure deserves a customized solution!  
Take advice from our practitioners and make your slimming program!*



### SOIN SIGNATURE SILHOUETTE SIGNATURE SILHOUETTE TREATMENT

Un soin aminçissant pour cibler toutes les cellulites. Ce rituel minceur adapté à chaque cliente associe technicité, efficacité et décontraction. Une phase de gommage tonique et gourmand suivie d'un massage sur les zones ciblées avec l'accessoire de massage corps exclusif Sothys en porcelaine de Limoges. Pour une silhouette plus tonique, comme redessinée à travers ce massage minceur ultra original.

*A slimming treatment to target all cellulite. This slimming ritual adapted to each client combines technicality, efficiency and relaxation. An invigorating and voracious exfoliation phase followed by a massage on targeted areas with the exclusive Sothys body massage accessory made of Limoges porcelain. For a more toned figure, as if redesigned through this ultra original slimming massage.*

1h

115€

### GOMMAGE SUBLIMATEUR SILHOUETTE SILHOUETTE BEAUTIFYING SCRUB

Un gommage à la fois tonique et gourmand à la senteur de pamplemousse pour sublimer votre silhouette. *An invigorating and voracious body exfoliation with the scent of grapefruit to beautify your silhouette.*

30min

60€

### MASSAGE SILHOUETTE SILHOUETTE MASSAGE

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire de massage corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse et l'aspect peau d'orange diminué.

*A silhouette massage is an absolute-must for the originality of the Limoges porcelain body massage accessory. All areas will be treated, including the back, for a relaxing effect never before seen in a slimming treatment. The skin is smoother and the appearance of cellulite is reduced.*

25min

60€

50min

100€

(Conseil : complétez vos soins minceur par des séances de **Iyashi Dôme**.  
*Advice: complete your slimming by Iyashi Dome sessions.*)

## LES SOINS HOMMES MEN CARES

Tous les soins de notre carte sont adaptés à vous messieurs. Ici une sélection spécialement pour vous !

*All our card care adapted to you gentlemen. There is our selection specially for you.*



## LES SOINS DU VISAGE / FACE CARES

### SOIN FONDAMENTAL HOMME FUNDAMENTAL MEN TREATMENT

Un soin visage essentiel alliant détente et efficacité pour rebooster et détoxifier la peau des hommes. Nettoyage haute précision, masque sur mesure, massage relaxant et sérum anti-âge spécifique homme pour une peau plus résistante et une mine impeccable.

*An essential facial treatment to boost and detoxify men's skin.*

*High precision cleanser, customized mask, relaxing modelling movements and a specific age-defying face serum, for a more resilient skin.*

1h 90€

## LES SOINS DU CORPS / BODY CARES

### MASSAGE SUR MESURE TAILOR-MADE MASSAGE

Détente et bien-être garantis le temps d'un soin aux notes boisées et musquées. 4 produits de massage au choix : huile nourrissante, cire fondante, crème douce et beurre de karité.

*Relaxation and well-being guaranteed with fresh woody notes.*

*4 massage products to choose from: nourishing oil, melting wax, soft cream or shea butter.*

30min 65€

60min 110€

1h30 160€

### GOMMAGE + MASSAGE SUR MESURE TAILOR-MADE SCRUB AND MASSAGE

Gommage sels et sucres pour une peau plus douce et tonifiée suivi de son massage 100% sur mesure.

*Exfoliation combining salts and sugars for softer and better toned skin and massage.*

1h 110€

## SOINS DÉTENTE RELAX CARES

Profitez de moments de bien-être grâce à des installations de hautes technologies aux multiples vertus.

*Enjoy moments of well-being through high technology facilities with multiple virtues.*



## ACCÈS / ACCESS

### ACCÈS ESPACE AQUA-DÉTENTE/LUDIQUE AQUA-WELLNESS AREA ACCESS

10€ par heure supplémentaire.

semaine 3h 39€

samedi, jours fériés et vacances scolaires 3h 45€

dimanche 2h 35€

### ACCÈS ESPACE AQUA-LUDIQUE ENFANT AQUA-WELLNESS AREA ACCESS CHILDREN

semaine 3h 20€ 29€

samedi, jours fériés et vacances scolaires 3h 25€ 35€

### LIT HYDROMASSANT HYDRO-JETS WELLNESS THERAPY

Massage sec sur matelas d'eau tiède avec des jets d'eau à différentes pressions.  
*Dry massage on warm waterbed with jets of water at different pressures.*

20min 45€

### IYASHI DÔME IYASHIDOME

Idéal en cure

Appareil révolutionnaire aux multiples bienfaits. Purifie le corps, régénère la peau, aide à l'amincissement.  
*Refinement and improvement of the silhouette beneficial for skin, anti-aging effect.*

30min 45€

### BALNÉOTHÉRAPIE HYDROMASSANTE BALNÉO BATH

DUO POSSIBLE

Bain aromatique ressourçant réalisé à base d'huiles essentielles, ciblé et adapté à vos besoins.  
*Relaxing aromatic bath with essential oils, special programs appropriate to your needs.*

25min 45€

### DOUCHE SOUS AFFUSION AFFUSION SHOWER

Pluie fine et chaude pour une relaxation du corps.  
*Fine and warm rain for a relaxation of the body.*

20min 45€

ACCOMPAGNANT

## LES SOINS DOUCEURS GENTLE CARES

Tout en douceur  
Les soins enfants

*For children*



## LES SOINS DES ENFANTS CHILDREN'S CARES



De 6 à 12 ans accompagné d'un adulte.

*For children 6 to 12 years accompanied by an adult.*

### MON SOIN CORPS RELAX

Massage du corps tout doux hydratant Bio qui favorise la détente, le repos.

*Gentle moisturizing massage with natural ingredients.*

30min 45€

### MA DOUCE FRIMOUSSE

Soin visage bio doux et fruité qui apporte de nombreux bienfaits telle que l'hydratation et le confort de la peau, favorise la détente et apprend aux enfants les bons gestes pour prendre soin de soi.

*Gentle facial treatment with natural ingredients.*

30min 45€

### LE SOIN COMPLET

Mon soin corps relax plus ma douce frimousse.

*Mon soin corps relax and ma douce frimousse.*

60min 85€

### JOLIES MIMINES

Pose de vernis

Soin des mains + pose de vernis

10min 12€

30min 40€

### MA PARENTHÈSE PARENT/ENFANT (de 6 à 12 ans)

140€

Profitez de la piscine avec cascade, jets et rivière à courant, du jacuzzi XXL, de la pataugeoire et du sauna mur de sel pendant 2h suivis d'un soin visage ou massage corps 30 minutes en duo.

*Enjoy the swimming pool with waterfall, jets and flowing river, the XXL jacuzzi, the paddling pool and the salt wall sauna for 2 hours followed by a 30-minute facial treatment or body massage for two.*



## LES SOINS BEAUTÉ BEAUTY CARES

Le spa La Parenthèse vous propose aussi les soins institut du quotidien. Optez pour une prestation de qualité dans un écrin de quiétude.

Spa "La Parenthèse" also offers you institute's daily cares. Choose a quality service in a quiet place.



### ÉPILATIONS / WAXING

SOURCILS / <i>EYEBROWS</i>	12€
CRÉATION DE LIGNE / <i>CREATION OF EYEBROW LINE</i>	18€
MENTON OU LÈVRE / <i>UPPER LIPS OR CHIN</i>	10€
VISAGE / <i>FACE</i>	20€
AISSELLES / <i>UNDERARMS</i>	12€
BRAS / <i>ARMS</i>	16€
1/2 JAMBES OU CUISSSES / <i>HALF LEGS</i>	20€
JAMBES COMPLETES / <i>FULL LEGS</i>	28€
MAILLOT SIMPLE / <i>BIKINI</i>	15€
MAILLOT ECHANCRÉ / <i>BRAZILIAN BIKINI</i>	18€
MAILLOT INTÉGRAL / <i>INTEGRAL BIKINI</i>	28€
FORFAIT 1/2 JAMBES - MAILLOT ECHANCRÉ - AISSELLES <i>HALF LEGS - BRAZILIAN BIKINI - UNDERARMS</i>	42€
FORFAIT JAMBES COMPLÈTES - MAILLOT ECHANCRÉ - AISSELLES <i>FULL LEGS - BRAZILIAN BIKINI - UNDERARMS</i>	48€

### ÉPILATIONS HOMME / WAXING MEN


DOS / <i>BACK</i>	25€
TORSE / <i>TORSO</i>	25€
JAMBES COMPLETES / <i>FULL LEGS</i>	35€
AISSELLES / <i>UNDERARMS</i>	12€

### MISE EN BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS HANDS - FEET TREATMENTS

SOIN DES MAINS COMPLET / <i>MANUCURE</i>	50min	60€
SOIN DES PIEDS COMPLET / <i>PEDICURE</i>	50min	60€
SOIN EXPRESS DES ONGLES / <i>EXPRESS NAIL CARE</i>	15min	25€
POSE DE VERNIS SIMPLE / <i>NAIL POLISH</i>		18€
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT / <i>HALF PERMANENT POLISH</i>		40€
DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT / <i>DEPOSITING HALF PERMANENT POLISH</i>		15€



### MA PARENTHÈSE DÉCOUVERTE

75€ 

2h de spa aquadétente / aqualudique  
+ une séance de balnéothérapie  
ou lit hydromassant

*2 hours of aquarelaxation / aqualudic spa  
+ Balnéo Bath  
or Hydro-jets wellness therapy*

### MA DOUCE PARENTHÈSE

100€ 

1h d'accès à l'espace Aqua-Détente  
1 séance sur lit hydromassant  
1 rituel du dos 25 min  
Détente à notre tisanerie

*Access to Aqua-wellness area 1h  
Hydro-jets wellness therapy  
1 back ritual 25 min  
Relaxing in our tearoom*


### MA PARENTHÈSE FLOTTAISON

90€  160€ 

2h de spa aquadétente / aqualudique  
+ 1h de flottaison

*2 hours of aquarelaxation / aqualudic spa  
+ 1 hour of floating*

### MA PARENTHÈSE DE SAISON


160€ 

1h d'accès à l'espace Aqua-Détente  
1h30 de rituel de saison corps et visage  
Détente à notre tisanerie

*Access to Aqua-wellness area 1h  
Body and face season ritual 1h30  
Relaxing in our tearoom*

Les Parenthèses  
de Soins sont disponibles  
tous les jours  
de la semaine

### MA PARENTHÈSE À DEUX

300€ 

2h d'accès à l'espace Aqua-Détente  
Balnéothérapie en duo 25 min  
Massage corps 100% sur mesure 1h  
Détente à notre tisanerie

*Access to Aqua-wellness area 2h  
Balnéo Bath Double 25 min  
Massage 100% customized 1h  
Relaxing in our tearoom*

### MA PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

180€ 

1h d'accès à l'espace Aqua-Détente  
Soin Corps 100% sur mesure 1h  
(gommage/massage ou massage/enveloppement)  
Soin visage Fondamental Découverte 1h  
Détente à notre tisanerie

*Access to Aqua-wellness area 1h  
100% customised body cares 1h  
(scrub/ massage or massage / wrap)  
Fundamental Treatment 1h  
Relaxing in our tearoom*

## ÉVÈNEMENTS EVENTS

La parenthèse vous offre la possibilité d'organiser vos événements personnels ou professionnels.

Renseignez-vous  
+33 4 79 34 19 00

*La Parenthèse offers you the possibility to organize your personal or business events.*

Ask +33 4 79 34 19 00



ANNIVERSAIRES

ENTERREMENTS  
DE VIE DE  
CÉLIBATAIRE

GROUPES  
SÉMINAIRES



## LES BONS CADEAUX GIFT VOUCHERS

*Offrez à vos proches ce qu'il y a de plus précieux. Offrez leur du temps !  
Give your loved ones what is most precious. Offer them time!*



## INFOS PRATIQUES PRACTICAL INFORMATION

### SPA OUVERT TOUS LES JOURS

DU LUNDI AU JEUDI DE 10H À 19H

DU VENDREDI AU SAMEDI DE 10H À 20H

LE DIMANCHE DE 10H À 17H

### SPA OPEN DAILY

FROM MONDAY TO THURSDAY FROM 10: 00 AM TO 7: 00 PM

FROM FRIDAY TO SATURDAY FROM 10: 00 AM TO 8: 00 PM

SUNDAY FROM 10: 00 AM TO 5: 00 PM

RÉSERVATION OR BOOKING TO **+33 4 79 34 19 00**  
or [contact@spalaparenthese.com](mailto:contact@spalaparenthese.com)

- Nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant le début de vos soins.
- En cas de retard et afin de ne pas perturber les autres soins planifiés, la durée de votre soin pourra être raccourcie dans le respect de nos protocoles.
- Nous vous signalons que les conditions d'annulation de rendez-vous sont sans frais jusqu'à 24H avant la date du soin. En cas de non présentation ou d'annulation tardive les soins seront facturés dans la totalité.
- Les temps de soins indiqués sont estimatifs et comprennent le déshabillage-douche-rhabillage. Ce temps peut varier de plusieurs minutes en fonction de chaque personne.
- Pour votre confort et votre sécurité merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux ou contre indication.
- Nos forfaits ne peuvent être modifiés et sont nominatifs.
- La direction se réserve le droit de changer et modifier les tarifs et soins sans préavis.
- Nos massages sont des soins de relaxation et de bien-être et n'ont en aucun cas des buts thérapeutiques et sont non médicalisés. Ils sont réalisés par une équipe de professionnelles diplômées.
- L'utilisation de bon cadeau échu sera majoré de pénalité selon barème affiché au SPA

- We suggest you to arrive 15 minutes before the start of your cares.
- In case of delay and so as not to disturb other planned cares, the duration of treatment may be shortened in accordance with our protocols.
- We inform you that the appointment cancellation policy is free of charge until 24 hours before the date of treatment. In case of no show or late you will be charged for the whole care.
- The cares duration are approximate and includes undressing, shower and dressing. This time can vary from several minutes depending on each person
- For your comfort and security thank you to inform us in case of problems or against medical indication.
- Our packages can not be changed and are personal.
- Management reserves the right to change and modify the rates without notice and care.
- Our cares are provided for relaxation and wellness and have in any case therapeutic purposes. They are made by a professional graduated team.







[www.spalaparenthese.com](http://www.spalaparenthese.com) • +33 4 79 34 19 00  
16, Avenue Charles de Gaulle • 73100 Aix-Les-Bains